



INSTRUCCIONS AL ALTA

Per a Disfàgia.

CALDRÀ QUE:

- Prengui una dieta de consistència apropiada segons el seu grau de disfàgia.
- Utilitzi espessidors per a els menjars més líquids.
- Per menjar estigui ben assegut i amb el cap lleugerament inclinat (sempre mirant al plat).
- Mengi poc a poc, petites quantitats, mastegant bé.

EVITARÀ:

- Tirar el cap enrere quan begui aigua, pot ennuegar-se.
- Els restes alimentaris a la boca.
- Menjar fruita amb pell (pera, poma) o amb polpa que li costi mastegar (mandarina, taronja...)

RECOMANACIONS:

- No tingui presa, prenguis el seu temps.



RECOMENDACIONES AL ALTA

Para Disfagia

SERÁ NECESARIO QUE:

- Tome una dieta de consistencia apropiada según su grado de disfagia.
- Utilice espesantes para las comidas más líquidas.
- Para comer este bien sentado y con la cabeza ligeramente inclinada (siempre mirando al plato).
- Coma despacio, pequeñas cantidades y masticando bien.

EVITARÁ:

- Echar la cabeza hacia atrás cuando beba agua, puede atragantarse.
- Los restos alimentarios en la boca.
- Comer fruta con piel (pera, manzana...) o con pulpa que le cueste masticar (mandarina, naranja...).

RECOMENDACIONES:

- No tenga prisa, emplee el tiempo necesario.