

## INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

### Intervención de Cataratas

#### SERÁ NECESARIO QUE:

- **SE LAVE LAS MANOS**, antes y después de curarse los ojos
- Limpie alrededor del ojo con gasas estériles, humedecidas con suero fisiológico ( siempre, de dentro hacia fuera).
- **Es importante que siga estrictamente la pauta de los colirios**
- Para ponerse los colirios y pomadas, siéntese e incline la cabeza hacia atrás, mirando al suelo. Con suavidad tire hacia arriba del párpado superior y póngaselos sin tocar el ojo.
- **La primera porción de pomada debe desecharse cada vez que abra el tubo**



#### SENSACIONES NORMALES

- Leves molestias alrededor del ojo.
- Ligera disminución de la sensibilidad alrededor del ojo intervenido.
- Sensación de tener un cuerpo extraño en el ojo

#### ACTIVIDADES QUE USTED NO DEBE HACER

- Levantar pesos
- Agacharse
- Frotarse los ojos y párpados
- Dormir boca abajo
- Conducir



#### ACTIVIDADES PERMITIDAS

- Leer y ver televisión
- Ducharse ( sin mojar el ojo)
- Actividades sedentarias
- Pasear acompañado.



**SIGNOS DE ALARMA:** Dolor en los ojos  
Destellos luminosos  
Dolor de cabeza persistente



Para cualquier duda consulte a su medico \_\_\_\_\_

## INSTRUCCIONS POSTOPERATÒRIES

### Intervenció de Cataractes

#### SERÀ NECESSARI:

- **RENTAR-SE LES MANS** abans i després de curar els ulls.
- Netejar al voltant de l'ull amb gases estèrils, humides amb sèrum fisiològic (netejar sempre de dins cap a fora).
- **És important que segueixi estrictament la pauta dels col·liris**
- Per posar-se els col·liris i pomades ha de seure inclinant el cap enrera i mirar al terra. Amb suavitat, estiri's amunt la parpella superior i posin's-els sense tocar l'ull.
- **La primera porció de pomada ha de rebutjar-se cada vegada que s'obri el tub.**



#### SENSACIONS NORMALS

- Lleus molèsties al voltant de l'ull.
- Lleugera disminució de la sensibilitat al voltant de l'ull intervingut.
- Sensació de tenir un cos estrany en l'ull

#### ACTIVITATS QUE VOSTÉ NO HA DE FER

- Aixecar pesos
- Ajupir-se
- Gratar-se els ulls i parpelles
- Dormir boca terrosa
- Conduir



#### ACTIVITATS PERMESES

- Llegir i veure la televisió
- Dutxar-se (sense mullar l'ull)
- Activitats sedentàries
- Passejar acompanyat.



**SIGNES D'ALARMA:** Mal d'ulls  
Llampecs lluminosos  
Mal de cap persistents



Per qualsevol dubte consulti amb el seu metge

---