

## INSTRUCCIONS POSTOPERATÒRIES

**Per a Amputacions Infra / Supra condílies.**

### **Activitats: Passar protocol de Fisioteràpia**

#### **CALDRÀ QUE:**

- Renti el munyo tots els dies amb aigua i sabó neutre, eixugui-ho amb molta cura, i posis crema hidratant fent un lleuger massatge.
- Dugui el munyo embenat fins que comenci a utilitzar la pròtesi.
- Realitzi les cures de la pròtesi: renti diàriament la silicona i l'encaix amb aigua i sabó neutre, eixugui-ho be.
- En el cas de que no pugues utilitzar la pròtesi per malaltia, o reparació de la mateixa; faci's novament l'embenatge del munyo, mantenint-lo les mateixes hores que duria posada la pròtesi.

#### **EVITARÀ:**

Recolzar el munyo sobre una superfície dura.

**Si la seva amputació és per sobre del genoll:**

- Mantenir postures prolongades que afavoreixin la flexió del maluc. És important que l'estiri del tot.

**Si la seva amputació es per sota del genoll:**

- Mantenir postures que afavoreixin la flexió del genoll. És important que l'estiri del tot.
- Posar-se cap coixí sota el munyo per a dormir.

#### **RECOMANACIONS:**

- Tingui cura del peu ( segons protocol del peu Diabètic).
- Si presentés cap ferida en el munyo, per petita que sigui, no utilitzi la pròtesi, posis de nou l'embenatge i contacti amb el seu metge.
- Realitzi les activitats i els exercicis que l'indiqui la seva Fisioterapeuta.

## INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

### Para Amputaciones Infra /Supra Condíleas.

### Actividades: Pasar protocolo de fisioterapia

#### **SERÁ PRECISO QUE:**

- Lave el muñón todos los días con agua i jabón neutro, séquelo con cuidado y aplíquese crema hidratante dando un ligero masaje.
- Lleve el muñón vendado hasta que empiece a utilizar la prótesis.
- Realice los cuidados de la prótesis: Lave diariamente la silicona y el encaje con agua y jabón neutro, séquela cuidadosamente.
- En caso de que no pueda utilizar la prótesis por enfermedad, o reparación de la misma; realice nuevamente el vendaje del muñón, manteniéndolo las mismas horas que llevaría la prótesis

#### **EVITARÁ:**

Apoyar el muñón sobre una superficie dura.

##### **Si su amputación es por encima de la rodilla:**

- Mantener posturas prolongadas que favorezcan la flexión de la cadera. Es importante que la estire del todo.

##### **Si su amputación es por debajo de la rodilla:**

- Mantener posturas prolongadas que favorezcan la flexión de la rodilla. Es importante que la estire del todo.
- Ponerse un cojín debajo del muñón para dormir.

#### **RECOMENDACIONES:**

- Realice el cuidado del pie (protocolo del pie Diabético).
- Si tiene alguna herida en el muñón, por pequeña que sea, no utilice la prótesis, póngase de nuevo el vendaje y contacte con su médico.
- Realice las actividades y los ejercicios que le indique su fisioterapeuta.