



Unidad de Cirugía Sin Ingreso

Instrucciones Postoperatorias

Intervención ocular

Una vez en su casa, es muy importante que usted entienda y siga las siguientes instrucciones:

Evitará

- Realizar movimientos bruscos.
- Agacharse.
- Levantar objetos pesados.
- Frotarse los ojos.

Será preciso

- Dormir boca arriba o del lado del ojo no operado.
- Evacuar sin esfuerzos.
- Lavarse sin mojar el vendaje.
- Estar acompañado de una persona adulta responsable.

Son sensaciones normales

- Leves molestias alrededor del ojo dolorido.
- Sensación de cuerpo extraño en el ojo.
- Ligera disminución de la sensibilidad alrededor del ojo intervenido.

Recomendaciones

- No ingerir bebidas alcohólicas hasta pasadas 24 horas de la intervención.
- No conducir ningún vehículo ni utilizar ninguna maquinaria, hasta pasadas 24 horas de la intervención.
- Vuelva a su dieta normal de manera gradual.



93 367 43 39

Llame al hospital en caso de:

- Vendaje manchado
- Dolor excesivo
- Fiebre superior a 38°
- Escalofríos
- Náuseas o vómitos

Ante cualquier duda, llame a la UCSI o acuda al Servicio de Urgencias del Hospital con la hoja de asistencia.

Unitat de Cirurgia Sense Ingrés

Instruccions Postoperatòries

Intervenció ocular

Un cop a casa, és molt important que vostè entengui i segueixi les següents instruccions:

Evitarà

- Realitzar moviments forçats.
- Ajupir-se.
- Aixecar objectes pesats.
- Fregar-se els ulls.

Caldrà

- Dormir panxa enlaire o del costat de l'ull no operat.
- Evacuar sense esforç.
- Rentar-se sense mullar l'embenatge.
- Estar acompanyat d'una persona adulta responsable.

Són sensacions normals

- El voltant de l'ull adolorit.
- Sensació de cos estrany a l'ull.
- Lleugera disminució de la sensibilitat al voltant de l'ull intervingut.

Recomanacions

- No ha d'ingerir begudes alcohòliques fins passades 24 hores de la intervenció.
- No conduir cap tipus de vehicle ni utilitzar cap maquinària fins passades 24 hores de la intervenció.
- Torni a la seva dieta normal de manera gradual.



Truqui a l'hospital en cas de:

- Embenatge tacat
- Dolor excessiu
- Febre superior a 38°
- Esgarrifances
- Nàusees o vòmits

Davant de qualsevol dubte, truqui a la UCSI o vingui al Servei d'Urgències de l'Hospital amb el full d'assistència.