



## Unidad de Cirugía Sin Ingreso

# Instrucciones Postoperatorias

## Cirugía del Pie

Una vez en su casa, es muy importante que usted entienda y siga las siguientes instrucciones:

### Evitará

- Caminar o mantenerse de pie sin ser estrictamente necesario.
- Mojar el vendaje al ducharse o bañarse. Cúbralo con un plástico.

### Será preciso

- Mantener el pie operado elevado, apoyándolo en un cojín o almohada.
- Mover frecuentemente los dedos del pie operado, ayúdense a hacerlo con las manos o por otra persona.
- Tomar analgésicos pautados.

## Es frecuente y no debe preocuparle

- Si tiene un dolor tolerable que se calma con los analgésicos que se le han indicado.
- Si se le hinchan ligeramente los dedos.
- Si tiene una pequeña dificultad para mover los dedos.
- Si aparecen pequeñas manchas de sangre en el vendaje.

Llame al hospital en caso de:

- Dolor intenso y mantenido que no se calma con los analgésicos correctamente administrados.
- Sangrado importante que empapa los vendajes.
- Dedos amoratados o pálidos, o pierden sensibilidad.

 93 367 43 39

Ante cualquier duda, llame a la UCSI o acuda al Servicio de Urgencias del Hospital con la hoja de asistencia.

## Unitat de Cirurgia Sense Ingrés

# Instruccions Postoperatòries

## Cirurgia del Peu

Un cop a casa, és molt important que vostè entengui i segueixi les següents instruccions:

### Evitarà

- Caminar o mantenir-se de peu sense ser estrictament necessari.
- Mullar l'embenat quan es dutxi o banyar-se. Tapi l'embenat amb un plàstic.

### Caldrà


- Mantenir el peu operat elevat recolzant-lo en un coixí.
- Moure freqüentment els dits del peu operat o ajudis amb les mans o per un altre persona.
- Prendre analgèsics pautats.

## És freqüent i no ha de preocupar-li

- Si té un dolor tolerable que es calma amb els analgèsics que li han indicat.
- Si se li inflen lleugerament els dits.
- Si té una petita dificultat per moure els dits.
- Tenir petites taques en els embenats.

Truqui a l'hospital en cas de:

- Hemorràgia important i persistent.
- Febre superior a 38° o esgarrifances.
- Dolor intens i mantingut que no cedeix amb els analgèsics correctament administrats.
- Nàusees o vòmits.
- Dits morats o pèrdua de sensibilitat.

 **93 367 43 39**

Davant de qualsevol dubte, truqui a la UCSI o vingui al Servei d'Urgències de l'Hospital amb el full d'assistència.