



Unidad de Cirugía Sin Ingreso

Instrucciones Postoperatorias

Cirugía de la Mano

Una vez en su casa, es muy importante que usted entienda y siga las siguientes instrucciones:

Evitará

- Mojar el vendaje durante su aseo. Cúbralo con un plástico.
- Manipular el vendaje.

Será preciso

- Mantener la mano operada elevada y dirigida al hombro opuesto con la ayuda de un cabestrillo.
- Mantener la mano elevada apoyándola en una almohada o cojín.
- Mover frecuentemente los dedos de la mano operada, o ayúdese a hacerlo con la otra mano o por otra persona.
- Tomar analgésicos pautados.

Es frecuente y no debe preocuparle

- Si tiene un dolor tolerable que se calma con los analgésicos que se le han indicado.
- Si se le hinchan ligeramente los dedos.
- Si tiene una pequeña dificultad para mover los dedos.
- Tener pequeñas manchas en los vendajes.

Llame al hospital en caso de:

- Dolor intenso y mantenido que no se calma con los analgésicos correctamente administrados.
- Sangrado importante que empapa los vendajes.
- Dedos amoratados o pálidos, o pierden sensibilidad.



Ante cualquier duda, llame a la UCSI o acuda al Servicio de Urgencias del Hospital con la hoja de asistencia.

Unitat de Cirurgia Sense Ingrés

Instruccions Postoperatòries

Cirurgia de la Mà

Un cop a casa, és molt important que vostè entengui i segueixi les següents instruccions:

Evitarà

- Mullar l'embenat. Tapi l'embenat amb un plàstic.
- Manipular l'embenat.

Caldrà

- Mantenir la mà operada elevada i dirigida a l'espatlla oposada amb l'ajuda d'un cabestrell.
- Mantenir la mà elevada recolzant-la en un coixí.
- Moure freqüentment els dits de la mà operada, o ajudant-se amb l'altre mà o per un altre persona.
- Prendre analgèsics pautats.

És freqüent i no ha de preocupar-li

- Si té un dolor tolerable que es calma amb els analgèsics que se li han indicat.
- Si se li inflen lleugerament els dits.
- Si té una petita dificultat per moure els dits.
- Tenir petites taques en els embenats.

Truqui a l'hospital en cas de:

- Hemorràgia important i persistent.
- Febre superior a 38° o esgarrifances.
- Dolor intens i mantingut que no cedeix amb els analgèsics correctament administrats.
- Nàusees o vòmits.
- Dits morats o pèrdua de sensibilitat.

 93 367 43 39

Davant de qualsevol dubte, truqui a la UCSI o vingui al Servei d'Urgències de l'Hospital amb el full d'assistència.