



## Recomanacions per a les cures del pacient a l'alta TUNEL CARPIÀ (Servei COT)

### DIETA:

Lliure.

### MEDICACIÓ:

Per evitar que tingui dolor, li recomanem segueixi la pauta de calmants indicada en el informe mèdic d'alta. Recordi que és millor prendre'ls a les hores prescrites, que esperar que aparegui el dolor fort.

### CURA POSTOPERATÒRIA:

Mantingui el braç elevat (en cabestrell) fins el dia de la visita.  
A estones tregui'l del cabestrell i faci moviments amb l'espatlla i el colze.  
Mogui amb freqüència els dits de la ma intervinguda.  
No deixi el braç penjant, col·loqui-la sobre d'un coixí

### HIGIENE:

Faci els hàbits higiènics que tingui per costum. Eviti mullar la bena, pot utilitzar una bossa de plàstic.

### ACTIVITAT FÍSICA:

Procuri descansar les primeres 24 hores.

### ALTRES RECOMANACIONS:

.....  
.....

---

### ÉS FREQUENT I NO HA DE PREOCUPAR-LI:

Un lleuger formigó a la ma intervinguda.  
Una certa insensibilitat en algun dels dits de la mà intervinguda.

### HAURÀ DE CONTROLAR :EL DOLOR, LA FEBRE i LA ZONA INTERVINGUDA

### 639 33 00 12 TRUQUI A AQUEST TELÈFON EN CAS DE:

- \* Augment del dolor que no passa amb els calmants indicats.
- \* Temperatura igual o superior a 38°C.
- \* Inflamació important i persistent de la ma intervinguda.
- \* Si apareix un sagnat important a través del apòsit