



## Recomanacions per les cures del malalt a l'alta

### SINUS PILONIDAL (Servei Cirurgia General)

#### DIETA:

Durant les primeres 24 hores podrà prendre líquids (aigua, suc, llet, brou...) aliments suaus (peix bullit, sopes, puré, arròs bullit, pernil dolç, iogurt etc.), si ho accepta bé, dieta progressivament normal els dies següents.

#### MEDICACIÓ:

Per evitar que tingui dolor, li recomanem segueixi la pauta de calmants indicada en el informe mèdic d'alta.

#### CURA POSTOPERATÒRIA:

No tocar l'apòsit (gasses) fins la primera cura a l'hospital.

#### HIGIENE:

A partir del segon dia de la intervenció pot fer la seva higiene personal **SENSE MULLAR L'APÒSIT (gasses)**.

#### ACTIVITAT FÍSICA:

Procuri descansar les primeres 24 hores.

#### ALTRES RECOMANACIONS:

.....  
.....

---

#### ÉS FREQUENT I NO HA DE PREOCUPAR-LI:

Que aparegui en el apòsit (gassa) alguna taca de sang.

#### HAURÀ DE CONTROLAR: EL DOLOR I LA FEBRE

#### 639 33 00 12 TRUQUI A AQUEST TELÈFON EN CAS DE:

- \* Si apareix un sagnat important a través del apòsit (gassa)
- \* Si el dolor no passa amb els calmants indicats
- \* Si la febre és igual o superior a 38°C