



Recomanacions per a les cures del malalt a l'alta SEPTOPLASTIA (Servei ORL)

DIETA:

Durant les primeres 24 hores podrà prendre líquids (aigua, suc, llet, brou...) aliments suaus (peix bullit, sopes, puré, arròs bullit, pernil dolç, iogurt etc.)., si ho accepta bé, dieta progressivament normal els dies següents.

MEDICACIÓ:

Per evitar que tingui dolor, li recomanem segueixi la pauta de calmants indicada en el informe mèdic d'alta.

CURA POSTOPERATÒRIA:

Canviar l'apòsit quant s'embruti **NO TREURE MAI EL TAPONAMENT INTRANASAL.**

HIGIENE:

A partir del segon dia de la intervenció pot dutxar-se o banyar-se normalment.

ACTIVITAT FÍSICA:

Procuri descansar les primeres 24 hores. Activitat física progressivament normal els dies següents de la intervenció.

ALTRES RECOMANACIONS:

.....
.....

ÉS FREQUENT I NO HA DE PREOCUPAR-LI:

Discret sagnat pel nas a través del taponament nasal.
Mal de cap i crisi d'esternuts..
Febrícula (temperatura de menys de 38°C) durant els primers dies.
Mal de coll per respirar per la boca.

HAURÀ DE CONTROLAR: EL DOLOR I LA FEBRE

639 33 00 12 TRUQUI A AQUEST TELÈFON EN CAS DE:

- * Si sagna abundantment per nas o boca.
- * Dolor intens que no cedeix amb els calmants indicats.