



## Recomanacions per a les cures del malalt a l'alta

### CURA de la FERIDA QUIRÚRGICA

Volem donar-li uns consells, perquè algunes de les cures que ha rebut durant la seva estada a l'hospital, tinguin una continuïtat en el seu domicili, i així es recuperi el més aviat possible.

#### Cura de la ferida quirúrgica

És molt important la higiene:

- \* Renti's les mans amb aigua i sabó abans i després de les cures.
- \* Desinfecti's la ferida amb povidona iodada, i cobreixi-la amb gases estèrils.
- \* Si la ferida està en una zona visible, l'ha de protegir de la llum solar, tot tapant-la amb una gasa. Així cicatritzarà millor i quedarà el senyal menys visible. Quan comenci a prendre el sol, utilitzi una pomada de protecció total (igual o superior a 25).

#### Administració d'analgèsics (calmants del dolor):

- \* Si té dolor, prengui els analgèsics que li ha receptat el metge. Recordi que és millor prendre'ls a les hores prescrites, que esperar que aparegui un dolor fort.

#### Altres recomanacions:

- \* Pot realitzar una vida normal evitant però, fer grans esforços i aixecar pesos importants.
- \* En la higiene diària, és preferible dutxar-se abans que banyar-se; assecar bé la ferida (pot ajudar-se amb un assecador de cabell).

#### Signes d'alarma:

Vagi al seu metge de capçalera, si apareix un d'aquests signes:

- \* Febre alta (superior o igual a 38<sup>a</sup> C)
- \* Signes inflamatoris de la ferida: dolor, calor, vermellor.

#### Altres recomanacions:

---

---

---