



Recomanacions per a les cures del malalt a l'alta EXTRACCIÓ DE CORDALS

Volem donar-li uns consells, perquè algunes de les cures que ha rebut durant la seva estada a l'Hospital tinguin una continuïtat en el seu domicili, i es recuperi al més aviat possible.

DIETA: Durant les primeres 24 hores podrà prendre líquids (aigua, suc, llet, brou...) a temperatura tèbia i **evitant succionar amb canya**, aliments tous, fàcils de mastegar i purés. Si ho accepta bé, els dies següents, faci progressivament una dieta normal.

HIGIENE: És recomanable que **les primeres 24 hores no glopegi**, però en el moment que deixi de sagnar, pot reprendre la seva higiene dental habitual.

ALTRES RECOMANACIONS

- * És convenient que durant els primers dies es posi gel a la part intervinguda de la cara, per afavorir la disminució de la inflamació.
- * Els punts que porta, cauran sols. Procuri no tocar-se'ls.
- * És normal que els primers dies tingui dolor, però l'haurà de tenir ben controlat amb l'analgèsic que li hagi prescrit el metge.

ÉS FREQUENT I NO HA DE PREOCUPAR-LI:

- * La inflamació i la sensació de "suro" de la cara.
- * Molèsties en mastegar els primers dies.

POSI'S EN CONTACTE AMB EL SEU METGE EN CAS DE:

- * Dolor intens que no cedeix amb els calmants indicats.
- * Augment de la inflamació.
- * Sagnat persistent i/o augmentat.
- * Febre.