



Recomanacions per a les cures del malalt a l'alta

CIRURGIA ENDOLARINGEA (Servei ORL)

DIETA:

Durant les primeres 24 hores podrà prendre líquids com: aigua, suc, llet, brou... i aliments suaus tipus: peix bullit, sopes, puré, arròs bullit, pernil dolç, iogurt etc., i si ho accepta bé, dieta normal progressivament els dies següents.

MEDICACIÓ:

Per evitar que tingui dolor, li recomanem segueixi la pauta de calmants indicada en el informe mèdic d'alta.

HIGIENE:

A partir del segon dia de la intervenció pot dutxar-se o banyar-se normalment.

ACTIVITAT FÍSICA:

Procuri descansar les primeres 24 hores. Eviti els esforços durant la primera setmana.

ALTRES RECOMANACIONS:

.....

.....

ÉS FREQUENT I NO HA DE PREOCUPAR-LI:

Empitjorament de la veu els primers dies.
Mal de coll.

HAURÀ DE CONTROLAR: EL DOLOR

639 33 00 12 TRUQUI A AQUEST TELÈFON EN CAS DE:

- * Dolor intens que no cedeix amb els calmants indicats.