



Recomanacions per a les cures del malalt a l'alta Cures després de un cateterisme cardíac (punció engonal)

Volem donar-li uns consells, perquè algunes de les cures que ha rebut durant la seva estada a l'Hospital tinguin una continuïtat en el seu domicili, i es recuperi el més aviat possible.

Durant la primera setmana:

Activitat

- * Pot caminar, això li afavoreix la recuperació
- * Eviti fer esforços com aixecar pes, pujar escales o pendents...
- * No practiqui esports d'intensitat moderada o forta.
- * No pot conduir.

Higiene

- * No prengui banys (banyera, piscina o similars)
- * En el moment de la dutxa no fregui la zona de la punció i assequi's amb cura.

EN GENERAL:

- * És recomanable seguir una dieta baixa en greixos i en sal, segons les indicacions del metge.
- * Recordi que fumar perjudica seriosament la seva salut

CONTACTI AMB EL SEU METGE o TRUQUI AL SERVEI D'URGENCIES (061):

Si en el lloc de **la punció** apareix:

- ★ Dolor
- ★ Inflamació, supuració, envermelliment
- ★ Sagnat. En aquest cas, comprimeixi amb força aquesta zona i estiris fins que pari.
- ★ Si nota fredor i formigueig en la cama.
- ★ Febre superior a 38°