



INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

Para Vendaje de Yeso.

Acabamos de ponerle un vendaje de yeso. Para evitar complicaciones le aconsejamos siga las recomendaciones siguientes.

SERÁ PRECISO:

- Durante los tres primeros días, la extremidad enyesada debe estar apoyada sobre una superficie blanda, ya que el yeso aún está húmedo y podría romperse o deformarse.
- Procure mantener la extremidad elevada y en reposo el máximo tiempo posible y mueva frecuentemente los dedos, así evitará la inflamación y favorecerá la circulación.
- En caso de que pueda apoyar la extremidad enyesada, hágalo a partir de las 48 horas de su colocación. Si necesita desplazarse antes de las 48 horas podrá hacerlo con la ayuda de unas muletas.

EVITARÁ:

- No recorte el yeso. No introduzca agujas ni objetos similares para rascarse, podría dañarse la piel.
- No moje el yeso. Para el aseo personal envuelva la extremidad enyesada con una bolsa de plástico cerrándola por la obertura con una cinta o goma elástica.

RECOMENDACIONES:

Consultará a su médico:

- Durante los primeros días es normal un ligero dolor en la zona del traumatismo. En caso de que el dolor le impida dormir y no desaparezca con la analgesia prescrita, consulte con su médico.
- Serán normales pequeñas manchas en el yeso.

EN CASO DE ROTURA DEL VENDAJE, INFLAMACIÓN IMPORTANTE DE LOS DEDOS (si persiste después de las 72 h. y no cede con las recomendaciones descritas anteriormente), COLOR AZULADO DE LOS DEDOS (podría deberse a la comprensión excesiva del vendaje), HEMORRAGIA O DOLOR MUY INTENSO SE TIENE QUE DIRIGIR AL SERVEI D'URGENCIAS DEL SEU:

HOSPITAL DE REFERENCIA



Para cualquier duda que tenga, consulte con su médico.